

# Plan de prevención y control de diabetes

La diabetes se presenta en 2 variantes

**TIPO 1:** tratamiento insulínico

**TIPO 2:** tratamiento farmacológico con medicación oral y en ocasiones insulina.

## Algunos consejos:

Realizá actividad física como:



**Caminar,**



**bicicleta,**



**natación,**



**bailar, etc.**



**y dieta reducida en azúcares y grasas, pero rica en fibras**



## OBRA SOCIAL DEL PERSONAL DEL ESPECTÁCULO PÚBLICO

**OSPEP** brinda cobertura de **DBT** según ley 26.914, y además provee de forma **GRATUITA** glucómetros para que puedas controlarte los niveles de azúcar en sangre.



### Requisitos:

- Prescripción médica de glucómetro
- Fotocopia del DNI
- Carnet de afiliado a OSPEP

**OSPEP te cuida, SUTEP te protege, AMERA te beneficia.**

Sede Central: Pasco 154, CABA, CP 1081 Tel. Sede Central: 0810 999 6773

[www.ospep.com.ar](http://www.ospep.com.ar) [ospep@ospepsalud.com.ar](mailto:ospep@ospepsalud.com.ar)

Superintendencia de Servicios de Salud Av. Pte Roque Sáenz Peña 530 - CP 1035 - CABA 0800-222-SALUD (72583)